



Plantare Attivo Bionaif® il benessere ai tuoi piedi

Attivo di Bionaif® è un plantare anatomico che partendo dai piedi dona benessere a tutto il tuo corpo.

Attivo è stato studiato per chi soffre di problemi di postura e di mal di schiena, per chi passa tante ore in piedi e per lo sportivo.

Attivo può aiutarti a risolvere anche qualche problema di circolazione, di ritenzione idrica e certi inestetismi della cellulite.

Plantare Attivo Bionaif®

il benessere ai tuoi piedi

Una statistica fatta dalla Doxa dice che:

	UOMINI	DONNE
Problemi ai piedi per motivi legati al lavoro, allo stile di vita o a certi tipi di calzature	35%	67%
Sente male ai piedi saltuariamente	22%	32%
Sente male ai piedi sempre o spesso	13%	35%

	Sotto i 35 anni	Dai 35 ai 49 anni	Sopra i 49 anni
Soffre di mal di piedi	16%	24%	33%

Una postura corretta deriva da un corretto sostegno del piede

Il sistema posturale dipende dall'interazione tra recettori, sistema nervoso centrale e muscoli. I recettori inviano i segnali di input al sistema nervoso centrale che, una volta rielaborate le informazioni, comanda i muscoli in modo che possano mantenere una determinata postura.

Sono i segnali inviati dai recettori, quindi, a influenzare la postura. Per questo, sia a livello diagnostico sia a livello terapeutico, la correzione di eventuali posture scorrette deve riguardare i recettori.

Il piede è uno dei principali recettori del sistema posturale: la sua struttura anatomica è fondamentale, perché gli consente di fungere da ammortizzatore, in quanto su di esso agiscono tutti i carichi del movimento corporeo. Il triangolo anteriore (falangeo) ha scopo propulsivo e permette il movimento, mentre, ad assicurare, in particolare, la postura eretta, è il retro piede, strettamente correlato con il piano sagittale: anche la sola disfunzione del piano d'appoggio del piede, può alterare la postura e determinare patologie invalidanti.

E quando il piede non appoggia correttamente?

Contro le alterazioni anatomiche e patologiche del piede si usano generalmente plantari anatomici, realizzati su misura del singolo paziente previa visita specialistica. Col passare del tempo, questi plantari correggono il difetto e vanno, quindi, periodicamente sostituiti, riproponendo, ogni volta, alti costi di realizzazione. Inoltre, solamente al momento dell'uso e per il periodo immediatamente successivo, il plantare si adatta perfettamente, mentre, con il trascorrere delle settimane e fino alla sostituzione, non sussiste una perfetta adattabilità tra il plantare e la postura assunta dal paziente.

Perché il plantare attivo è differente dai soliti plantari?

Il plantare Attivo Bionaif, brevetto MG Fitness, può ovviare a questi inconvenienti grazie al particolare materiale di cui è costituito, un polimero di resina molto flessibile e sagomato, che gli permette di deformarsi elasticamente, rispondendo alle sollecitazioni del peso del corpo. La speciale sede a tazza del tallone impedisce il rischio di distorsioni alle caviglie.

In presenza di un difetto posturale, i piedi non poggiano a terra nello stesso modo e il peso della persona non viene scaricato in misura equa: il piede che non appoggia correttamente a terra per via del difetto posturale, scarica a terra meno peso. Calzando i plantari attivi su entrambi i piedi, invece, si riequilibra l'appoggio: il plantare del piede che scarica meno peso, si deformerà meno, compensando così il difetto e garantendo un appoggio regolare.

Il plantare Attivo Bionaïf, consente, così, l'allineamento del retro piede, correggendo la funzionalità dei carichi e riequilibrando l'asse di ginocchia, bacino e colonna vertebrale. Si effettua, quindi, una correzione "su misura", con un plantare che non necessita di preparazioni ad hoc e di successive sostituzioni.

L'unica valutazione necessaria per l'acquisto del plantare Attivo Bionaïf che meglio si adatti alla configurazione del piede, riguarda il peso corporeo e il numero di scarpe: la composizione del plantare Attivo Bionaïf, infatti, si differenzia in tre livelli di elasticità (contrassegnati da tre differenti colori), adattabili appunto a differenti tipologie di peso corporeo, che ne influenzano la deformabilità. Il plantare si inserisce nella calzatura senza richiederne l'aumento di numero.

Il plantare attivo non solo corregge la postura

Il piede svolge anche un importante ruolo di secondo cuore: l'arco plantare, estendendosi e flettendosi duramente il movimento, produce un effetto del tutto assimilabile a quello di una pompa, favorendo la risalita del sangue venoso e dei liquidi linfatici. Quando si sta a lungo fermi in piedi, invece, l'attività di pompa del piede viene notevolmente attenuata, perché l'arco plantare, sotto il carico statico del corpo, tende ad appiattirsi: da qui il ristagno di liquidi, il gonfiore, la sensazione di stanchezza e, a lungo andare, lo sfiancamento dei vasi sanguigni.

Il plantare Attivo Bionaïf ha una particolare conformazione sagomata, arcuata nella sua direzione longitudinale, tale da poggiare sulla suola interna di una calzatura in due punti tra loro distanziati longitudinalmente. L'arco sagomato sfrutta il principio fisico della conservazione dell'energia in aggiunta al punto di equilibrio instabile. Ciò permette di sfruttare l'energia potenziale che proviene dal movimento muscolare, trasformandola in energia cinetica. Durante i movimenti, infatti, si attiva la risposta del plantare all'attività della pianta del piede, favorendo una forte spinta di risalita ai liquidi e migliorando il circolo di ritorno del sangue. L'arco sagomato del plantare Attivo Bionaïf, inoltre, aiuta a conservare la curva fisiologica del piede evitando l'appiattimento anche quando non ci si muove, favorendo il mantenimento della funzione ammortizzatrice, a tutela di tutte le articolazioni.

E' importante anche la condizione ambientale del piede nella calzatura: una temperatura elevata favorisce la vasodilatazione, ostacolando il ritorno venoso. L'umidità, invece, può favorire la comparsa di problematiche cutanee, che interferiscono con la postura corretta.

Il plantare Attivo Bionaïf è dotato di microfori a celle che facilitano la traspirazione del piede effettuando in contemporanea un massaggio benefico durante il cammino grazie al movimento dell'aria all'interno della calzatura.

Il plantare Attivo Bionaïf è, quindi, vantaggioso per chi soffre di varie patologie: del piede (alluce valgo, piede piatto, talloniti, spina calcaneare, fasciti, morbo di Morthon), della colonna vertebrale (cervicalgia, lombalgia, bascula mento del bacino) e degli arti inferiori (anche, caviglie, ginocchio varo, ginocchio valgo). In tutti questi casi, indossare il plantare contribuisce a dare sollievo dalla sintomatologia dolorosa associata e a mantenere una corretta postura. Per lo stesso motivo, il plantare Attivo Bionaïf è indicato anche a chi semplicemente chi lavora a lungo in piedi, chi fa sport, chi balla e chi indossa scarpe antinfortunistiche.

L'impiego del plantare Attivo Bionaïf deve essere graduale nei primi giorni per consentire al corpo di raggiungere il giusto equilibrio.

Il plantare Attivo Bionaïf è inodore. Si può lavare con acqua e sapone.